

DCV- UND IOBC-ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG zur* zum systemisch-integrativen Coach



ÜBER UNS

Die Coaching Spirale ist ein im Jahr 2002 gegründetes Ausbildungsinstitut für systemisch integratives Coaching. Sie ist ein Ort der gelebten Kooperation und steht für ein Miteinander im Privat- und Berufsleben.

Mit unserer methodenübergreifenden, praxisbezogenen Ausbildung befähigen wir Menschen dazu, Coaches mit fundiertem Fachwissen und wirksamen Kompetenzen zu werden. Wir unterstützen



(angehende) Coaches dabei, die Klarheit zu entwickeln und den Mut aufzubringen, den sie brauchen, um in ihrer Arbeit etwas zu bewegen. Hierfür verbinden wir Psychologie und Neurowissen-

schaften, Sozial- und Kommunikationswissenschaften, Anthropologie und Geschichte und vermitteln dadurch ein ganzheitliches Verständnis der individuellen Lebensgeschichte sowie des Kollektivs.

UNSERE VISION

„Im Herzen der Erde schlägt ein Puls.“

Es ist unsere Vision, dass Menschen sich wieder mit diesem natürlichen Rhythmus verbinden und sich darin als Co-Kreatur:innen verstehen. „Höher, schneller, weiter“ hat als Leitspruch ausgedient.

Eine zyklische Lebensweise, in der Menschen die Hochs des Lebens genießen und die Tiefs akzeptieren, ist in unserer Vision in allen Bereichen der Gesellschaft angekommen: Die Menschen haben sich wieder mit ihrem inneren Kompass verbunden. Sie vertrauen in sich und das Leben.

WAS MACHT EIN:E COACH?

Coaches arbeiten mit Einzelpersonen, Paaren, Teams und Organisationen und gewinnen sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext zunehmend an Bedeutung.

Gute Coaches kreieren einen psychologisch sicheren und vertrauensvollen Raum. Sie nehmen eine wertschätzende und lösungsorientierte Haltung ein, stellen Fragen, bieten Perspektivwechsel an und helfen der*dem Coachee dabei, eigene Lösungen zu entwickeln – ohne ihr*ihm das Denken abzunehmen.

Coaches unterstützen dabei, die eigene Entwicklung zu reflektieren, persönliche und berufliche Fähigkeiten zu stärken oder Rollenklarheit zu gewinnen. Coaches helfen dabei, mit Konflikten umzugehen, Ziele zu setzen, Entscheidungen zu treffen oder Veränderungen zu implementieren. In einigen Organisationen wird die Rolle Coach standardmäßig in jedem Team angelegt, um sicherzustellen, dass innere Arbeit genügend Aufmerksamkeit bekommt.



ZERTIFIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

UNSERE LEHRCOACHES



Alexandra
 Schwarz-Schilling

Gründerin
 Gesellschafterin
 Geschäftsführerin
 DCV-Lehrcoach
 Coach seit 1997
 Dipl. Psychologin
 Dipl. Betriebswirtin



Christin
 Colli

Gesellschafterin
 Geschäftsführerin
 DCV-Lehrcoach
 Coach seit 1996
 Dipl. Lehrerin



Ann Kathrin
 Nitschke

Gesellschafterin
 Geschäftsführerin
 DCV Senior Coach
 Coach seit 2017
 Dipl. Sozialwissenschaftlerin

UNSER COACHING
 ANSATZ

Wir sehen Coaching als individuellen Entfal-
tungsprozess und nicht als leistungsgetrie-
bene Selbstoptimierung. Der Mensch als In-
dividuum steht bei uns im Zentrum, nicht
seine gesellschaftliche Rolle.

Als **systemisch-integrative** Coaches be-
trachten wir die Wechselwirkungen des
Menschen mit seinen Systemen und allen
daran Beteiligten sowie mit der Natur und
mit dem großen Ganzen. Aus diesem Grund
unterscheiden wir nicht zwischen Life- und
Business Coaching.

DAS BIETET UNSERE AUSBILDUNG

- Über 20 Jahre Ausbildungserfah-
rung und Coachingkompetenz
 - Fundiertes Fachwissen
 - Ganzheitliche Methoden
 - Intensive Praxisorientierung
 - Üben mit „echten“ Klient:inn:en
 - Selbsterfahrung & innere Arbeit
 - Persönliche Weiterentwicklung
 - Persönliche Atmosphäre
 - Verbindende Gruppenerfahrung
 - Buddy-Programm
 - Lebendiges Alumninetzwerk
 - Community Events
 - Modularer Aufbau
 - Flexible Nachholmöglichkeiten ver-
passter Module Reader & Toolbook zur
Ausbildung
 - Downloadbereich mit Zusatzmateria-
lien (wie Lehrvideos)
 - Regelmäßiges Live Q&A
 - Einzelcoaching im Rahmen der Aus-
bildung
 - Mündliche & schriftliche Supervision
 - Supervidiertes Üben
 - Assistenz-Programm
 - Ressourcenabende
 - Vertiefungsangebote
 - Weiterbildungsangebote für Alumni



SELBSTERFAHRUNG

Neben dem Vermitteln fundierter Inhalte und systemischer Coachingmethoden ist die Selbsterfahrung unse-
rer Teilnehmenden besonders wichtig. Eigene, tiefe Selbsterkenntnisse und die Erfahrung des eigenen Ent-
wicklungsprozesses sind für Coaches wesentlich. Der gute Kontakt mit sich selbst ist Voraussetzung, um an-
dere Menschen wirksam unterstützen zu können.

Wir sind zudem davon überzeugt, dass die notwendige Transformation der Gesellschaft genau diese innere
Arbeit braucht. In der Ausbildung beschäftigen wir uns deshalb mit Fragen wie „Wer und wie bin ich?“ und
„Wie bringe ich mich wirksam ein?“

Gegenseitige Unterstützung im Gruppenkontext macht diese „innere Arbeit“ zu einer heilsamen, inspirieren-
den und sinnstiftenden Erfahrung. Selbst- und Fremdwahrnehmung gleichen sich mehr an, die Teilnehmen-
den werden sich ihrer selbst mehr bewusst, es gibt Sicherheit im innen, die nach außen strahlt.

ZERTIFIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH



- Der dynamische Eisberg der Coaching Spirale
- Systemische Fragestellungen
- Rubikon-Modell
- Unterbrechungsmodell
- Modell der Identitätsmuster
- Rational-Emotive Verhaltenstherapie (nach A. Ellis)
- ABC-Schema
- Erweiterungsmodell
- Urhebermodell
- Wahrnehmungsmodell
- Systemische Aufstellung
- Klientenzentrierte Gesprächsführung (nach Carl Rogers)

MODELLE
TOOLS
METHODEN

- Methoden zur Biographiearbeit
- Inneres Team & Teufelskreismodell (nach F. Schulz von Thun)
- Persönlichkeitstypenmodell: Enneagramm
- Hypnotherapeutische Prozesse (nach Milton H. Erickson)
- Entscheidungstools
- Konzept der Grundängste
- Gewaltfreie Kommunikation (nach M. Rosenberg)
- Methoden zur Ressourcenaktivierung
- Paar- und Teamcoaching-Tools

KOMPETENZ-
ERWERB



METHODENKOMPETENZ

BEZIEHUNGSKOMPETENZ

FACHKOMPETENZ

PROZESSKOMPETENZ

SELBSTKOMPETENZ

ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

MODULINHALTE



1. Modul: Der dynamische Eisberg – unbewusste Überzeugungen sichtbar machen

- Der dynamische Eisberg – ein systemisch-integrative Coachingmodell
- Phasen eines Coachingprozesses
- Vorgespräch & Auftragsklärung
- Methoden zur Anliegenklärung
- Ethische und philosophische Grundlagen von Coaching

2. Modul: Identitätsmuster – den roten Faden im Leben verstehen

- Unterbrechungsmodell
- Anwendung des dynamischen Eisbergs auf die Arbeit mit Identitätsmustern
- Theoretisches Fundament und begriffliche Definition unseres Coachingansatzes
- Grundlagen der Rational-Emotiven Therapie nach Grieger und Ellis

3. Modul: Selbst & Wandel – Neuausrichtung und Haltung in der Kommunikation

- Erweiterungsmodell
- Die Wurzel des Konstruktivismus: Paul Watzlawick
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Kommunikationsgrundlagen nach F. Schulz von Thun

4. Modul: Perspektivwechsel – Vollständigkeit in Beziehungen herstellen

- Einführung in das systemische Denkmodell
- Die Rolle der Eltern bei der Etablierung individueller Muster
- Prinzip der Vollständigkeit
- Perspektivwechsel mit dem Wahrnehmungsmodell: Was Ist vs. Interpretation
- Systemische Aufstellung
- Urhebermodell
- Vervollständigen von Beziehungen

5. Modul: Werte, Mission & Vision – den individuellen Fokus setzen

- Wertearbeit im Coaching
- Biographiearbeit im Coaching
- Zielformulierung im Coaching
- Formulierung des eigenen Mission Statement
- Erarbeitung einer persönlichen Lebensvision

6. Modul: Das Enneagramm – ein tolerantes Miteinander

- Das Enneagramm im Coaching
- Die 9 Enneagramm-Typen und ihre Beziehungsdynamik
- Das Enneagramm als Entwicklungsmodell
- Abschluss von Coachingprozessen

7. Modul: Das „Innere Team“ – Coaching in Entscheidungs- und Veränderungsprozessen

- Einführung in das „Innere Team“ nach F. Schulz von Thun
- Die Arbeit mit dem „Inneren Team“ im Coaching
- Systemische Aufstellung mit dem „Inneren Team“
- Körperorientierte Entscheidungstools der Coaching Spirale
- Umgang mit Widerstand und Übertragung

8. Modul: Teamcoaching – Gruppendynamik und Kooperation

- Einführung ins Teamcoaching
- Teamanalyse und Teamtypen
- Teamcoaching-Tools
- Evaluation und Präsentation des eigenen Entwicklungsprozesses

9. Modul: Hypnotherapie – die Kraft des Unbewussten als Ressource nutzen

- Grundlagen der Hypnotherapie
- Arbeit mit inneren Bildern (nach M. Erickson)
- Geführte Prozesse entwickeln und anwenden
- Ressourcenaktivierendes Coaching und Methoden zur Stressprävention

10. Modul: Verständigung in Konflikten – Ängste verstehen und gewaltfrei kommunizieren

- Konflikttheorie
- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation (nach Marshall B. Rosenberg)
- Übungen zur gewaltfreien Kommunikation
- Das Angstkonzept im Coaching; Grundängste verstehen
- Strategien und Dynamiken von Grundängsten
- Transformation von Grundängsten im Coaching

11. Modul: Psychopathologie für Coaches – Grenzen des Coachings

- Erwerb von Grundkenntnissen der Psychopathologie
- Erkennen von und Umgang mit psychopathologischen Störungsbildern im Coaching
- Abgrenzung Coaching und Therapie
- Grenzen des Coachings kommunizieren

12. Modul: Train the Trainer – Seminare konzipieren und Gruppen moderieren

- Reflexion und Moderation von Gruppenprozessen
- Moderationsphasen und -ziele
- Grundlagen der Seminarkonzeption
- Erarbeitung von Seminarkonzepten

13. Modul: Grundlagen des Coachings von Paaren/Doppelspitzen & Konzeptpräsentationen

- Grundlagen des Paarcoachings (privat/beruflich)
- Teufelskreismodell nach F. Schulz von Thun
- Präsentation der Coachingkonzepte
- Ausbildungsabschluss



ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

TERMINE

Alle Ausbildungsmodule finden ausschließlich im Präsenzformat statt.

AUSBILDUNGSSTART IM HERBST 2026		STEP BY STEP OPTION
Kurs 56. CA WE (Wochenende) Modul 1: 10./11. Oktober 2026 Modul 2: 14./15. November 2026 Modul 3: 12./13. Dezember 2026 Modul 4: 16./17. Januar 2027 Modul 5: 13./14. Februar 2027 Modul 6: 10./11. April 2027 Modul 7: 22./23. Mai 2027 Modul 8: 19./20. Juni 2027 Modul 9: 21./22. August 2027 Modul 10: 18./19. September 2027 Modul 11: 30./31. Oktober 2027 Modul 12: 11./12. Dezember 2027 Modul 13: 22./23. Januar 2028	Kurs 56. CA K (Kompakt) Block 1 Modul 1: 01./02. Dezember 2026 Modul 2: 03./04. Dezember 2026 Block 2 Modul 3: 11./12. Januar 2027 Modul 4: 13./14. Januar 2027 Block 3 Modul 5: 05./06. März 2027 Modul 6: 07./08. März 2027 Block 4 Modul 7: 06./07. Mai 2027 Modul 8: 08./09. Mai 2027 Modul 9: 01./02. Juli 2027 Modul 10: 26./27. August 2027 Modul 11: 23./24. September 2027 Modul 12: 18./19. November 2027 Modul 13: 19./20. Januar 2028	Für Teilnehmende am KOMPASS-Programm oder aus anderen beruflichen Anlässen kann die Ausbildung über mehrere Kalenderjahre in zwei separaten Etappen durchlaufen werden. 1. Ausbildungs-Etappe: Modul 1-8 2. Ausbildungs-Etappe: Modul 9-13 Nach Abschluss der ersten Etappe stellen wir einen Weiterbildungsnachweis aus. Der Abschluss der zweiten Etappe führt zum Ausbildungszertifikat. Sprechen Sie uns gerne an. Bei Bedarf erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.
AUSBILDUNGSSTART IM FRÜHJAHR 2027		MODULZEITEN
Kurs 57. CA WE (Wochenende) Modul 1: 13./14. März 2027 Modul 2: 17./18. April 2027 Modul 3: 29./30. Mai 2027 Modul 4: 26./27. Juni 2027 Modul 5: 14./15. August 2027 Modul 6: 11./12. September 2027 Modul 7: 09./10. Oktober 2027 Modul 8: 13./14. November 2027 Modul 9: 12./13. Februar 2028 Modul 10: 11./12. März 2028 Modul 11: 01./02. April 2028 Modul 12: 20./21. Mai 2028 Modul 13: 17./18. Juni 2028	Kurs 57. CA K (Kompakt) Block 1 Modul 1: 11./12. Mai 2027 Modul 2: 13./14. Mai 2027 Block 2 Modul 3: 08./09. Juni 2027 Modul 4: 10./11. Juni 2027 Block 3 Modul 5: 17./18. August 2027 Modul 6: 19./20. August 2027 Block 4 Modul 7: 27./28. September 2027 Modul 8: 29./30. September 2027 Modul 9: 10./11. Januar 2028 Modul 10: 24./25. Februar 2028 Modul 11: 22./23. März 2028 Modul 12: 15./16. Mai 2028 Modul 13: 14./15. Juni 2028	Präsenzzeiten der Ausbildungsmodule 1. Modultag: 10.00 – 19.00 Uhr 2. Modultag: 10.00 – 18.30 Uhr PAUSENZEITEN Mittagspause: ca. 13.00 – 14.30 Uhr Darüber hinaus machen wir vor- und nachmittags mehrere 10–15-minütige kürzere Pausen.

Flex-Option: Bei freien Plätzen ist nach dem 8. Modul ein Wechsel in das jeweils andere Ausbildungsformat möglich.

ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

PREISE

Die zertifizierte systemisch-integrative Coaching-Ausbildung ist umsatzsteuerbefreit nach §4 Nr.21 UStG.

ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG – EINMALZAHLUNG

Gesamtpreis:	7.990,- €
Early Bird Tarif:	7.740,- € (gilt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn)

Bei der Einmalzahlung wird mit der Anmeldung eine Anzahlung in Höhe von 840,- € zur verbindlichen Sicherung des Ausbildungsplatzes fällig. Die Restzahlung erfolgt bis spät. 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn.

ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG – RATENZAHLUNG

Gesamtpreis:	8.080,- € (12 x 673,33 €)
Early Bird Tarif:	7.830,- € (gilt bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn)

Die Ratenzahlung erfolgt in 12 monatlichen Raten und beginnt mit dem Zeitpunkt der Anmeldung.

STEP BY STEP OPTION

Für Teilnehmende am **KOMPASS-Programm** oder aus anderen beruflichen Anlässen kann die Ausbildung im Kompakt-Format über mehrere Kalenderjahre in zwei separaten Etappen durchlaufen und ein Teil der Ausbildung in einer später startenden Gruppe absolviert werden. Nach Abschluss der ersten Etappe stellen wir einen Weiterbildungsnachweis aus. Der Abschluss der zweiten Etappe führt zum Ausbildungszertifikat. Sprechen Sie uns gerne an. Bei Bedarf erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Teilpreis 1. Etappe (Modul 1-8):	4.970,- €
Teilpreis 2. Etappe (Modul 9-13):	3.020,- €



FÖRDERPROGRAMM

In jeder Coaching-Ausbildung gibt es eine begrenzte Anzahl von Förderplätzen, die wir Menschen in besonderen Lebenslagen (z.B. arbeitssuchend, in Elternzeit, Pflege von Angehörigen) zu einem 30% reduzierten Preis zur Verfügung stellen.

Um einen solchen Platz in Anspruch nehmen zu können, bitten wir um eine rechtzeitige ausführliche Bewerbung mit entsprechenden Nachweisen.

In der Regel sind diese Plätze bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn vergeben.

ZERTIFIZIERTE COACHING-AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

ZERTIFIKAT & ZERTIFZIERUNG



Sämtliche Zertifikatsleistungen können bis ein Jahr nach dem 13. Ausbildungsmodul kostenfrei erbracht werden.

ZERTIFIKATSLEISTUNGEN

- Einzelcoaching bei einer der Lehrcoaches (mit Protokoll)
- Supervision einer Coachingsitzung mit einer der Lehrcoaches (mit Protokoll)
- Evaluation & Präsentation des eigenen Entwicklungsprozesses (Modul 8)
- Zwei Protokolle von Coachingsitzungen mit Übungsklient:inn:en zur schriftlichen Supervision
- Präsentation des eigenen Coachingkonzepts (Modul 13)
- Abschlussprüfung bei einer der Lehrcoaches

Der Abschluss der Coaching-Ausbildung wird mit einem Zertifikat der Coaching Spirale GmbH über eine DCV- und IOBC-zertifizierte Coaching-Ausbildung bestätigt.

QUALITÄTSSIEGEL und -STANDARDS

Auf die **Qualität unserer Coaching-Ausbildung** legen wir hohen Wert. Daher sind wir als Ausbildungsinstitut national und international bei den wichtigsten Coaching Verbänden zertifiziert und lassen sowohl unser Institut als auch unsere Ausbildung regelmäßig rezertifizieren.

Unsere Ausbildung entspricht den Qualitäts- und Wertestandards des Deutschen Coachingverbandes sowie der Qualitätskonferenz der Weiterbildungsanbieter (QCON) und wir sind ein zertifizierter „Educational Provider for Business Coaching“. Die Ausbildung ist für den Bildungsurlaub anerkannt.

Nach erfolgreichem Abschluss der zertifizierten Coaching-Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat über eine vom DCV zertifizierte Coaching-Ausbildung. Damit ebnen Sie den Weg für Ihre eigene Zertifizierung: Das Zertifikat der Coaching Spirale berechtigt zur Zertifizierung als Coach beim Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) sowie zur Registrierung in der International Organization for Business Coaching e.V. (IOBC).



AUF EINEN BLICK

ABSCHLUSS	Zertifikat über eine vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) und der International Organization for Business Coaching e.V. (IOBC) zertifizierte Coaching-Ausbildung zur*zum systemisch-integrativen Coach
MAXIMALE TEILNEHMER:INNENZAHL	18 Teilnehmende pro Ausbildungsgruppe
UMFANG IN TAGEN	26 Ausbildungstage (13 Module)
UMFANG IN STUNDEN (UE)	Präsenzzeit: 208 Stunden (277 UE) Coachingpraxis: 22,5 Stunden (30 UE) Leistungsnachweise: 7,5 Stunden (10 UE) Selbststudium: 90 Stunden (120 UE) GESAMT: 328 Stunden (437 UE)
AUSBILDUNGSFORMAT	Wahlweise im Wochenend- oder Kompaktformat
AUSBILDUNGSZEITEN	1. Modultag: 10.00 – 19.00 Uhr 2. Modultag: 10.00 – 18.30 Uhr
ÜBUNGS- UND ZUSATZANGEBOTE	Einzelcoaching bei einer Lehrcoach (inklusive) Begleitcoaching bei zertifizierten Alumni (inklusive) Regelmäßiges Live Q&A (inklusive) Supervidiertes Üben (zwei Mal inklusive) Ressourcenabende (ein Mal inklusive) Assistenzprogramm (inklusive) Live Coaching mit Senior Coaches (kostenpflichtig) Zusatz- und Vertiefungsseminare (kostenpflichtig)
TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN	Erfolgreiches Vorgespräch
LEISTUNGEN FÜR DEN ERWERB DES ZERTIFIKATS	Erfolgreiche Teilnahme an allen 13 Modulen Einzelcoaching bei einer Lehrcoach (mit Protokoll) Supervision bei einer Lehrcoach (mit Protokoll) Protokolle von 2 Übungs-Coachings mit schriftl. Supervision Präsentation des eigenen Entwicklungsprozesses im 8. Modul Mündliches Präsentieren eines Coaching Konzepts im 13. Modul Abschlussprüfung bei einer DCV-zertifizierten Lehrcoach
KOSTEN	Gesamtpreis für die Coaching-Ausbildung: 7.990,- € Ratenzahlung: 8.080,- € Early-Bird-Tarif: 250,- € Rabatt auf die gewünschte Zahlungsoption bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn Die Ausbildung ist nach §4 Nr.21 UstG von der Umsatzsteuer befreit.
NÄCHSTE STARTTERMINE	Coaching-Ausbildung im Kompaktformat: 01. Dezember 2026 Coaching-Ausbildung im Wochenendformat: 13. März 2027

Ihr Weg zur Coaching Ausbildung



Teilnahme
an
Infoveranstaltung



Anmeldung zum
Vorgespräch &
Einreichung
Lebenslauf +
Motivation



Vorgespräch mit
einer unserer
Coaches



Anmeldung zur
Coaching
Ausbildung



Start Ihrer
Coaching Ausbildung



Mit diesem QR-Code können Sie Ihr Vorgespräch buchen



WIR FREUEN UNS DARAUF SIE PERSÖNLICH KENNEN ZU LERNEN!

Herzlichst

Das Team der Coaching Spirale



Coaching Spirale GmbH
Berliner Str. 53
10713 Berlin

Telefon: +49 (0)30 79403392
E-Mail: dialog@coaching-spirale.com
Web: www.coaching-spirale.com