

# FAKTEN

## zur Coaching Ausbildung 1

Abschluss	Zertifikat der Coaching Spirale GmbH
Teilnehmerzahl	max. 20 Personen pro Gruppe
Anzahl der Tage	14 Präsenztage
Umfang	<p>205 Präsenz- und Pflichtstunden, davon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 115 Präsenzstunden</li> <li>• 20 Stunden Praxiscoaching</li> <li>• je 1,5 Stunden für Einzelcoaching und Supervision</li> <li>• min. 70 Stunden Selbststudium</li> </ul>
Formate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Wochenendformat:</b> 7 Monate - 7 Einheiten à 2 Tage</li> <li>• <b>Kompaktformat:</b> wochentags in 4 Monaten - 4 Blöcke à 2 x 4 Tage und 2 x 3 Tage</li> </ul>
Zeiten	10:00 - 18:30 Uhr bzw. 10:00 - 19:00 Uhr
Übungs- und Zusatzangebote	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angeleitete Übungsabende</li> <li>• Mentoringprogramm</li> <li>• Assistent:innenprogramm</li> </ul>
Teilnahmevoraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abgeschlossenes Hochschulstudium oder 5 Jahre Berufserfahrung</li> <li>• erfolgreiches Vorgespräch</li> </ul>
Bedingungen für den Erwerb des Zertifikats	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfolgreiche Teilnahme an allen Einheiten/Blöcken</li> <li>• Präsentation des im Rahmen der Ausbildung erarbeiteten Coachingkonzeptes/ Startprojektes</li> <li>• Teilnahme an einem Einzelcoaching mit einem Coach aus der Coaching Spirale</li> <li>• Supervision von 4 schriftlichen Protokollen zu Sitzungen mit eigenen Übungsklient: innen</li> <li>• Teilnahme an einer Supervision mit einem:r Übungsklient:in</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privatpersonen: 6.200,00 € inkl. MwSt.</li> <li>• Unternehmen: 7.430 € zzgl. MwSt.</li> <li>• Ratenzahlung für Privatpersonen ist möglich.</li> </ul>
Nächste Starttermine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompaktformat: 25. - 28. April 2023</li> <li>• Wochenendformat: 09. + 10. September 2023</li> </ul>

Jetzt ein unverbindliches, entgeltfreies Vorgespräch buchen



## der Coaching Ausbildung 1 im Kompaktformat

### 1. Ausbildungsblock

- Theoretisches Fundament und begriffliche Definition unseres Coaching Ansatzes
- Das Coachingmodell der Coaching Spirale®
- Ethische und philosophische Grundlagen von Coaching
- Grundlagen der Rational-Emotiven Therapie (RET) nach Grieger und Ellis
- Die Wurzeln des Konstruktivismus: Paul Watzlawick
- Das Phasenmodell im Coaching
- Grundlagen der Kommunikation
- Herausarbeiten des persönlichen Musters
- Vervollständigen und Erweitern des Identitätsmusters
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl R. Rogers
- Unterscheidung Coaching vs. Therapie
- Vorgespräche im Coaching

### 2. Ausbildungsblock

- Die Rolle der Eltern bei der Etablierung individueller Muster
- Vervollständigen unvollständiger Beziehungen
- Wahrnehmungsmodell: Was Ist vs. Interpretation
- Systemisches Denkmodell und Kommunikation
- Systemische Entstrickungsaufstellung
- Was ich zu geben habe – mein Angebot
- Unterschiedliche Zielgruppen im Coaching
- Akquise & Netzwerke
- Mission Statement
- Lebensvision

## der Coaching Ausbildung 1 im Kompaktformat

### 3. Ausbildungsblock

- Das Enneagramm im Coaching
- Die 9 Typen und ihre Beziehungsdynamik
- Das Enneagramm als Entwicklungsmodell
- Verträge im Coaching
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Anforderungen an ein Coachingkonzept

### 4. Ausbildungsblock

- Vertiefung des Coachingmodells der Coaching Spirale
- Auftragscoaching und Dreiecksverträge
- Grundängste und daraus entstehende Strategien
- Abschluss von Coachingprozessen
- Konflikte zwischen Teams
- Teamanalyse & Teamtypen
- Informationsfluss von Kommunikation
- Coaching als Instrument der Organisationsentwicklung, Interner vs. Externer Coach
- Gestaltung von Übergängen
- Vorstellung des eigenen Coachingkonzeptes

### Auszug aus der Literaturliste

- Paul Watzlawick: Anleitung zum Unglücklichsein
- Alexandra Schwarz-Schilling / Christin Colli: Gemeinsam frei sein. Beziehungen verstehen – Glück erschaffen
- Sonja Radatz: Einführung in das systemische Coaching
- Gabriele Labudde: Enneagramm, 9 Chancen, sich selbst besser zu verstehen
- Hans Neidhart / Maria-Anna Gallen: Das Enneagramm unserer Beziehungen.
- Ron Smothermon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben
- Christopher Rauen (Hrsg.): Handbuch Coaching