

# FAKTEN

## zur Coaching Ausbildung 1

Abschluss	Zertifikat der Coaching Spirale GmbH
Teilnehmerzahl	max. 20 Personen pro Gruppe
Anzahl der Tage	14 Präsenztage
Umfang	<p>205 Präsenz- und Pflichtstunden, davon:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>115 Präsenzstunden</li> <li>20 Stunden Praxiscoaching</li> <li>je 1,5 Stunden für Einzelcoaching und Supervision</li> <li>min. 70 Stunden Selbststudium</li> </ul>
Formate	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Wochenendformat:</b> 7 Monate - 7 Einheiten à 2 Tage</li> <li><b>Kompaktformat:</b> wochentags in 4 Monaten - 4 Blöcke à 2 x 4 Tage und 2 x 3 Tage</li> </ul>
Zeiten	10:00 - 18:30 Uhr bzw. 10:00 - 19:00 Uhr
Übungs- und Zusatzangebote	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angeleitete Übungsabende</li> <li>Mentoringprogramm</li> <li>Assistent:innenprogramm</li> </ul>
Teilnahmevoraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abgeschlossenes Hochschulstudium oder 5 Jahre Berufserfahrung</li> <li>erfolgreiches Vorgespräch</li> </ul>
Bedingungen für den Erwerb des Zertifikats	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erfolgreiche Teilnahme an allen Einheiten/Blöcken</li> <li>Präsentation des im Rahmen der Ausbildung erarbeiteten Coachingkonzeptes/ Startprojektes</li> <li>Teilnahme an einem Einzelcoaching mit einem Coach aus der Coaching Spirale</li> <li>Supervision von 4 schriftlichen Protokollen zu Sitzungen mit eigenen Übungsklient: innen</li> <li>Teilnahme an einer Supervision mit einem:r Übungsklient:in</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Privatpersonen: 6.200,00 € inkl. MwSt.</li> <li>Unternehmen: 7.430 € zzgl. MwSt.</li> <li>Ratenzahlung für Privatpersonen ist möglich.</li> </ul>
Nächste Starttermine	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kompaktformat: 25. - 28. April 2023</li> <li>Wochenendformat: 09. + 10. September 2023</li> </ul>

Jetzt ein unverbindliches, entgeltfreies Vorgespräch buchen



## der Coaching Ausbildung 1 im Wochenendformat

### 1. Einheit: Theoretische Wurzeln & Ethik

- Theoretisches Fundament und begriffliche Definition unseres Coaching Ansatzes
- Das Coachingmodell der Coaching Spirale®
- Ethische und philosophische Grundlagen von Coaching
- Grundlagen der Rational-Emotiven Therapie (RET) nach Grieger und Ellis
- Die Wurzel des Konstruktivismus: Paul Watzlawick

### 2. Einheit: Modell der Identitäten

- Vorgespräch & Auftragsklärung
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Unterbrechungsmodell
- Anwendung des Coachingmodells der Coaching Spirale® auf die Arbeit mit den Identitäten
- Methoden der Hypnotherapie: geführte Prozesse
- Unterscheidung Coaching / Therapie
- Die Phasen eines Coachingprozesses

### 3. Einheit: Beziehungsklärung & Kommunikation

- Die Rolle der Eltern bei der Etablierung individueller Muster
- Vervollständigen unvollständiger Beziehungen
- Wahrnehmungsmodell: Was Ist vs. Interpretation
- Systemisches Denkmodell und Kommunikation
- Systemische Aufstellung
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Verträge im Coaching

### 4. Einheit: Enneagramm

- Das Enneagramm im Coaching
- Die 9 Typen und ihre Beziehungsdynamik
- Das Enneagramm als Entwicklungsmodell
- Anforderungen an ein Coachingkonzept

## der Coaching Ausbildung 1 im Wochenendformat

### 5. Einheit: Grundängste

- Vertiefung des integrativen Coachingmodells
- Auftragscoaching und Dreiecksverträge
- Grundängste und daraus entstehende Strategien
- Abschluss von Coachingprozessen

### 6. Einheit: Mission Statement & Positionierung als Coach

- Eigenes Coachingangebot
- Akquise, Zielgruppe & Netzwerk
- Wertearbeit
- Formulierung des eigenen Mission Statement
- Klarheit über persönliche Lebensvision
- Coaching in Entscheidungs- bzw. Veränderungsprozessen

### 7. Einheit: Teamdynamik & Konzeptpräsentation

- Teamanalyse und Teamtypen
- Konflikte in Teams
- Coaching als Instrument der Organisationsentwicklung, Interner vs. Externer Coach
- Gestaltung von Übergängen
- Vorstellung des eigenen Coachingkonzeptes

### Auszug aus der Literaturliste

- Paul Watzlawick: Anleitung zum Unglücklichsein
- Alexandra Schwarz-Schilling / Christin Colli: Gemeinsam frei sein. Beziehungen verstehen – Glück erschaffen
- Sonja Radatz: Einführung in das systemische Coaching
- Gabriele Labudde: Enneagramm, 9 Chancen, sich selbst besser zu verstehen
- Hans Neidhart / Maria-Anna Gallen: Das Enneagramm unserer Beziehungen.
- Ron Smothermon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben
- Christopher Rauen (Hrsg.): Handbuch Coaching