

FAKTEN

zur Coaching Ausbildung 1

Abschluss	Zertifikat der Coaching Spirale GmbH
Teilnehmerzahl	max. 20 Personen pro Gruppe
Anzahl der Tage	14 Präsenztage
Umfang	<p>205 Präsenz- und Pflichtstunden, davon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 115 Präsenzstunden • 20 Stunden Praxiscoaching • je 1,5 Stunden für Einzelcoaching und Supervision • min. 70 Stunden Selbststudium
Formate	<ul style="list-style-type: none"> • Wochenendformat: 7 Monate - 7 Einheiten à 2 Tage • Kompaktformat: wochentags in 4 Monaten - 4 Blöcke à 2 x 4 Tage und 2 x 3 Tage
Zeiten	10:00 - 18:30 Uhr bzw. 10:00 - 19:00 Uhr
Übungs- und Zusatzangebote	<ul style="list-style-type: none"> • Angeleitete Übungsabende • Mentoringprogramm • Assistent:innenprogramm
Teilnahmevoraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossenes Hochschulstudium oder 5 Jahre Berufserfahrung • erfolgreiches Vorgespräch
Bedingungen für den Erwerb des Zertifikats	<ul style="list-style-type: none"> • Erfolgreiche Teilnahme an allen Einheiten/Blöcken • Präsentation des im Rahmen der Ausbildung erarbeiteten Coachingkonzeptes/ Startprojektes • Teilnahme an einem Einzelcoaching mit einem Coach aus der Coaching Spirale • Supervision von 4 schriftlichen Protokollen zu Sitzungen mit eigenen Übungsklient: innen • Teilnahme an einer Supervision mit einem:r Übungsklient:in
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Privatpersonen: 6.200,00 € inkl. MwSt. • Unternehmen: 7.430 € zzgl. MwSt. • Ratenzahlung für Privatpersonen ist möglich.
Nächste Starttermine	<ul style="list-style-type: none"> • Kompaktformat: 25. - 28. April 2023 • Wochenendformat: 09. + 10. September 2023

Jetzt ein unverbindliches, entgeltfreies Vorgespräch buchen



der Coaching Ausbildung 1 im Wochenendformat

1. Einheit: Theoretische Wurzeln & Ethik

- Theoretisches Fundament und begriffliche Definition unseres Coaching Ansatzes
- Das Coachingmodell der Coaching Spirale®
- Ethische und philosophische Grundlagen von Coaching
- Grundlagen der Rational-Emotiven Therapie (RET) nach Grieger und Ellis
- Die Wurzel des Konstruktivismus: Paul Watzlawick

2. Einheit: Modell der Identitäten

- Vorgespräch & Auftragsklärung
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Unterbrechungsmodell
- Anwendung des Coachingmodells der Coaching Spirale® auf die Arbeit mit den Identitäten
- Methoden der Hypnotherapie: geführte Prozesse
- Unterscheidung Coaching / Therapie
- Die Phasen eines Coachingprozesses

3. Einheit: Beziehungsklärung & Kommunikation

- Die Rolle der Eltern bei der Etablierung individueller Muster
- Vervollständigen unvollständiger Beziehungen
- Wahrnehmungsmodell: Was Ist vs. Interpretation
- Systemisches Denkmodell und Kommunikation
- Systemische Aufstellung
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Verträge im Coaching

4. Einheit: Enneagramm

- Das Enneagramm im Coaching
- Die 9 Typen und ihre Beziehungsdynamik
- Das Enneagramm als Entwicklungsmodell
- Anforderungen an ein Coachingkonzept

der Coaching Ausbildung 1 im Wochenendformat

5. Einheit: Grundängste

- Vertiefung des integrativen Coachingmodells
- Auftragscoaching und Dreiecksverträge
- Grundängste und daraus entstehende Strategien
- Abschluss von Coachingprozessen

6. Einheit: Mission Statement & Positionierung als Coach

- Eigenes Coachingangebot
- Akquise, Zielgruppe & Netzwerk
- Wertearbeit
- Formulierung des eigenen Mission Statement
- Klarheit über persönliche Lebensvision
- Coaching in Entscheidungs- bzw. Veränderungsprozessen

7. Einheit: Teamdynamik & Konzeptpräsentation

- Teamanalyse und Teamtypen
- Konflikte in Teams
- Coaching als Instrument der Organisationsentwicklung, Interner vs. Externer Coach
- Gestaltung von Übergängen
- Vorstellung des eigenen Coachingkonzeptes

Auszug aus der Literaturliste

- Paul Watzlawick: Anleitung zum Unglücklichsein
- Alexandra Schwarz-Schilling / Christin Colli: Gemeinsam frei sein. Beziehungen verstehen – Glück erschaffen
- Sonja Radatz: Einführung in das systemische Coaching
- Gabriele Labudde: Enneagramm, 9 Chancen, sich selbst besser zu verstehen
- Hans Neidhart / Maria-Anna Gallen: Das Enneagramm unserer Beziehungen.
- Ron Smothermon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben
- Christopher Rauen (Hrsg.): Handbuch Coaching

der Coaching Ausbildung 1 im Kompaktformat

1. Ausbildungsblock

- Theoretisches Fundament und begriffliche Definition unseres Coaching Ansatzes
- Das Coachingmodell der Coaching Spirale®
- Ethische und philosophische Grundlagen von Coaching
- Grundlagen der Rational-Emotiven Therapie (RET) nach Grieger und Ellis
- Die Wurzeln des Konstruktivismus: Paul Watzlawick
- Das Phasenmodell im Coaching
- Grundlagen der Kommunikation
- Herausarbeiten des persönlichen Musters
- Vervollständigen und Erweitern des Identitätsmusters
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl R. Rogers
- Unterscheidung Coaching vs. Therapie
- Vorgespräche im Coaching

2. Ausbildungsblock

- Die Rolle der Eltern bei der Etablierung individueller Muster
- Vervollständigen unvollständiger Beziehungen
- Wahrnehmungsmodell: Was Ist vs. Interpretation
- Systemisches Denkmodell und Kommunikation
- Systemische Entstrickungsaufstellung
- Was ich zu geben habe – mein Angebot
- Unterschiedliche Zielgruppen im Coaching
- Akquise & Netzwerke
- Mission Statement
- Lebensvision

der Coaching Ausbildung 1 im Kompaktformat

3. Ausbildungsblock

- Das Enneagramm im Coaching
- Die 9 Typen und ihre Beziehungsdynamik
- Das Enneagramm als Entwicklungsmodell
- Verträge im Coaching
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Anforderungen an ein Coachingkonzept

4. Ausbildungsblock

- Vertiefung des Coachingmodells der Coaching Spirale
- Auftragscoaching und Dreiecksverträge
- Grundängste und daraus entstehende Strategien
- Abschluss von Coachingprozessen
- Konflikte zwischen Teams
- Teamanalyse & Teamtypen
- Informationsfluss von Kommunikation
- Coaching als Instrument der Organisationsentwicklung, Interner vs. Externer Coach
- Gestaltung von Übergängen
- Vorstellung des eigenen Coachingkonzeptes

Auszug aus der Literaturliste

- Paul Watzlawick: Anleitung zum Unglücklichsein
- Alexandra Schwarz-Schilling / Christin Colli: Gemeinsam frei sein. Beziehungen verstehen – Glück erschaffen
- Sonja Radatz: Einführung in das systemische Coaching
- Gabriele Labudde: Enneagramm, 9 Chancen, sich selbst besser zu verstehen
- Hans Neidhart / Maria-Anna Gallen: Das Enneagramm unserer Beziehungen.
- Ron Smothermon: Drehbuch für Meisterschaft im Leben
- Christopher Rauen (Hrsg.): Handbuch Coaching

FAKTEN

zur Coaching Ausbildung 2

Abschluss	Zertifikat über eine vom DCV zertifizierte Ausbildung
Teilnehmerzahl	max. 20 Personen pro Gruppe
Anzahl der Tage	8 Präsenztage
Umfang	110,5 Präsenz- und Pflichtstunden, davon: <ul style="list-style-type: none">• 65,5 Präsenzstunden• 20 Stunden Praxiscoaching• min. 25 Stunden Selbststudium• Abschlussprüfung durch 60-minütiges Livecoaching mit einer:m Klient:in
Format	Wochenendformat: 4 Monate - 4 Einheiten à 2 Tage
Zeiten	10:00 - 18:30 Uhr bzw. 10:00 - 19:00 Uhr
Übungs- und Zusatzangebote	<ul style="list-style-type: none">• Mentoringprogramm• Assistent:innenprogramm• Alumni-Netzwerk
Teilnahmevoraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">• Teilnahme an Coaching Ausbildung 1• Um eine Zertifizierung vom DCV zu erhalten, muss die Dauer der Kombination von Ausbildung 1 & 2 min. 9 Monate betragen.
Bedingungen für den Erwerb des Zertifikats	<ul style="list-style-type: none">• Erfolgreiche Teilnahme an allen Einheiten/Blöcken der Coaching Ausbildungen 1 & 2• 60-minütiges Live-Coaching mit eigene/r Klient:in im Beisein eines Lehrcoaches und anschließender Supervision
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• Privatpersonen: 3.350,00 € inkl. MwSt.• Unternehmen: 4.650 € zzgl. MwSt.• Ratenzahlung für Privatpersonen ist möglich.
Nächste Starttermine	<ul style="list-style-type: none">• 23. + 24. September 2023

1.600€ bei Buchung von CA 1 & 2 im Paket sparen.
Jetzt anmelden!



der Coaching Ausbildung 2

1. Einheit: Geführte Prozesse

- Geführte Prozesse entwickeln und anwenden
- Umgang mit Übertragungsphänomenen

2. Einheit: Inneres Team

- Seminarkonzeption und Gruppencoaching
- „Das innere Team“ nach Schulz von Thun

3. Einheit: Psychopathologie

- Erwerb von Grundkenntnissen der Psychopathologie
- Erkennen von und Umgang mit psychopathologischen Störungsbildern im Coaching

4. Einheit: Gewaltfreie Kommunikation

- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Paarcoaching / Teamcoaching

Literaturliste

- Gerald Hüther: Biologie der Angst - Wie aus Stress Gefühle werden.
- Gerald Hüther: Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn.
- Gerald Hüther: Die Macht der inneren Bilder.
- Gerald Hüther: Das Geheimnis der ersten neun Monate. Unsere frühesten Prägungen.
- Friedemann Schulz von Thun: Miteinander Reden 3. Das „innere Team“ und situationsgerechte Kommunikation.
- Friedemann Schulz von Thun, Wiebke Stegemann (Hrsg.): Das innere Team in Aktion. Praktische Arbeit mit dem Modell.
- Marshall B., Rosenberg: Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens.
- Marshall B., Rosenberg: Gewaltfreie Kommunikation - Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen.
- Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli: Gemeinsam Frei sein-Beziehungen verstehen-Glück erschaffen.
- Christoph Joseph Ahlers, Michael Lissek: Vom Himmel auf Erden. Was Sexualität für uns bedeutet.