COACHING SPIRALE

verstehen vertrauen
verändern

ZERTIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG

zur*zum systemisch-integrativen Coach

ÜBER UNS

Die Coaching Spirale ist ein im Jahr 2002 gegründetes Ausbildungsinstitut für systemisch integrative Coachingausbildungen.
Sie ist ein Ort der gelebten Kooperation und steht für ein Miteinander im Privat- und Berufsleben.
Mit unserer methodenübergreifenden, praxisbezogenen Ausbildung befähigen wir Menschen dazu, Coaches mit fundiertem Fachwissen und wirksamen Kompetenzen zu werden.

Wir unterstützen (angehende) Coaches dabei, die Klarheit zu entwickeln und den Mut aufzubringen, den sie brauchen, um in ihrer Arbeit etwas zu bewegen.

„*Im Herzen der Erde schlägt ein Puls*.“ **Unsere Vision** ist es, dass Menschen sich wieder mit diesem natürlichen Rhythmus verbinden und sich darin als Co-Kreateur:innen verstehen. “Höher, schneller, weiter” hat als Leitspruch ausgedient.
Eine zyklische Lebensweise, in der Menschen die Hochs des Lebens genießen und die Tiefs akzeptieren, ist in allen Bereichen der Gesellschaft angekommen. Die Menschen haben sich mit ihrem inneren Kompass wieder verbunden. Sie vertrauen in sich und das Leben.

Wir verbinden Psychologie und Neurowissenschaften, Sozial- und Kommunikationswissenschaften, Anthropologie und Geschichte und vermitteln dadurch ein ganzheitliches Verständnis der individuellen Lebensgeschichte sowie des Kollektivs.

WAS MACHT EIN:E COACH?

Coaches arbeiten mit Einzelpersonen, Paaren, Teams und Organisationen und gewinnen sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext zunehmend an Bedeutung.
Gute Coaches kreieren einen psychologisch sicheren und vertrauensvollen Raum. Sie nehmen eine wertschätzende und lösungsorientierte Haltung ein, stellen Fragen, bieten Perspektivwechsel an und helfen der*dem Coachee dabei, eigene Lösungen zu entwickeln – ohne ihr*ihm das Denken abzunehmen.
Coaches unterstützen dabei, die eigene Entwicklung zu reflektieren, persönliche und berufliche Fähigkeiten zu stärken oder Rollenklarheit zu gewinnen. Coaches helfen dabei, mit Konflikten umzugehen, Ziele zu setzen, Entscheidungen zu treffen oder Veränderungen zu implementieren. In einigen Organisationen wird die Rolle Coach standardmäßig in jedem Team angelegt, um sicherzustellen, dass innere Arbeit genügend Aufmerksamkeit bekommt.

COACHING SPIRALE

verstehen vertrauen verändern

ZERTIFIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

UNSERE LEHRCOACHES

Alexandra Schwarz-Schilling

Gründerin
Geschäftsführerin
DCV-Lehrcoach
Coach seit 1997
Dipl. Psychologin
Dipl. Betriebswirtin

Christin Colli

Gesellschafterin
Geschäftsführerin
DCV-Lehrcoach
Coach seit 1996
Dipl. Lehrerin

Ann Kathrin Nitschke

Lehrcoach der CS
DCV Senior Coach
Coach seit 2017
Dipl. Sozialwissen-schaftlerin

Katharina Töpritz

Lehrcoach der CS
Coach seit 2018
Gesundheitswissen-schaftlerin (M.A.)

UNSER COACHING ANSATZ

Wir sehen Coaching als individuellen Entfaltungsprozess und nicht als leistungsgetriebene Selbstoptimierung. Der Mensch als Individuum steht bei uns im Zentrum, nicht seine gesellschaftliche Rolle.

Als **systemisch-integrative** Coaches betrachten wir die Wechselwirkungen des Menschen mit seinem System und allen daran Beteiligten sowie mit der Natur und mit dem großen Ganzen. Aus diesem Grund unterscheiden wir nicht zwischen Life- und Business Coaching.

DAS BIETET UNSERE AUSBILDUNG

- Über 20 Jahre Ausbildungserfahrung und Coachingkompetenz
- Selbsterfahrung
- Persönliche Weiterentwicklung
- Fundiertes Fachwissen
- Ganzheitliche Methoden
- Praxisorientierung
- Modularer Aufbau
- Intensive Gruppenerfahrung
- Sammeln von Coachingpraxis durch Arbeit mit echten Übungsklient:inn:en
- Buddy-Programm
- Übungsabende
- Reader & Toolbook zur Ausbildung
- Downloadbereich mit Zusatzmaterialien (wie Lehrvideos)
- Einzelcoaching und Supervision im Rahmen der Ausbildung
- Assistenz-Programm
- Intervision für Alumni
- Vertiefungsangebote nach Ausbildungsabschluss
- Lebendiges Alumninetzwerk, Community Events und Austauschmöglichkeiten

SELBSTERFAHRUNG

Neben dem Vermitteln fundierter Inhalte und systemischer Methoden ist uns die Selbsterfahrung unserer Teilnehmenden wichtig. Eigene, tiefe Selbsterkenntnisse und die Erfahrung des eigenen Entwicklungsprozesses sind für Coaches wesentlich. Der gute Kontakt mit sich selbst ist Voraussetzung, um andere Menschen wirksam unterstützen zu können.

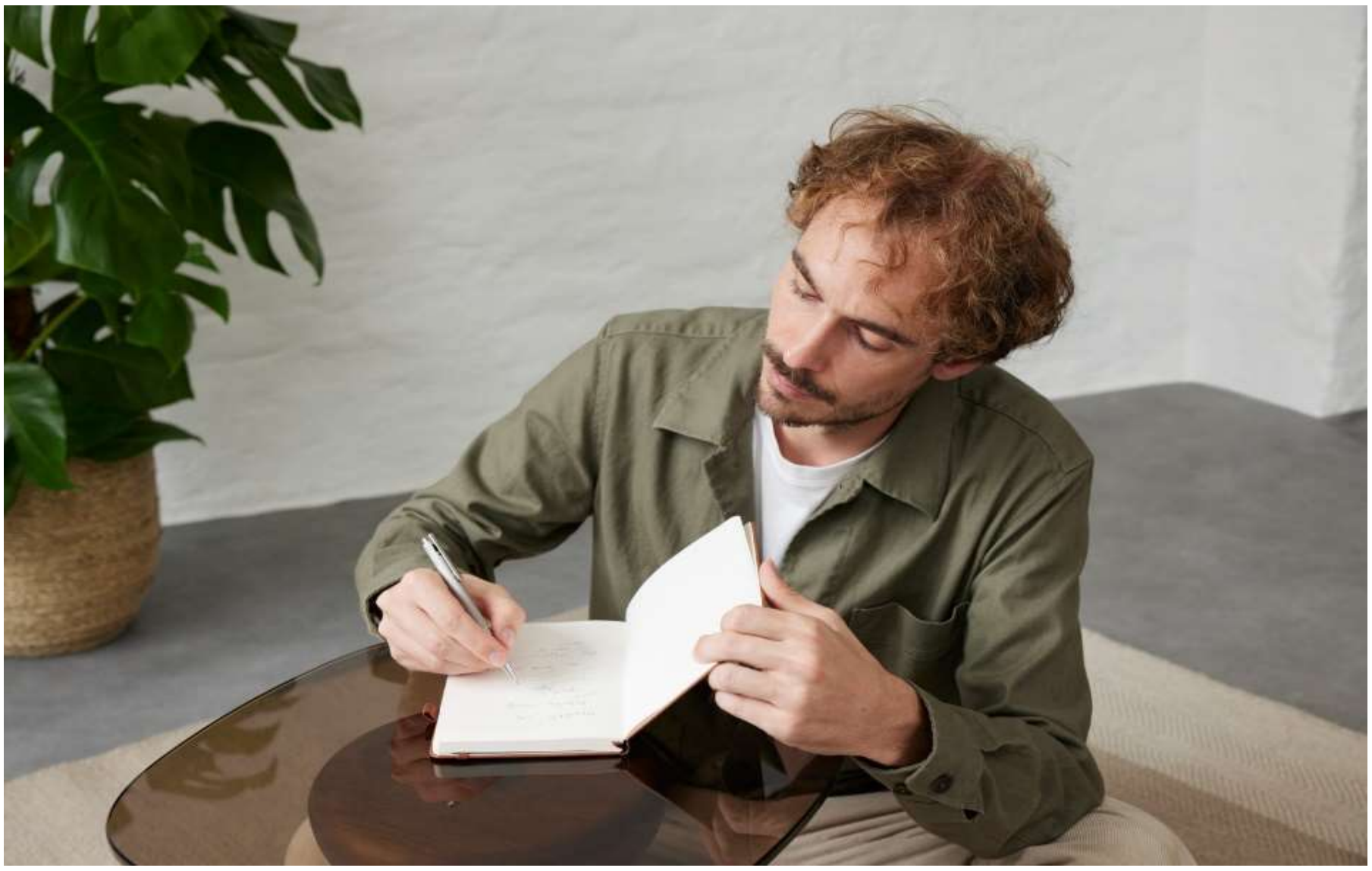
Wir sind zudem davon überzeugt, dass die notwendige Transformation der Gesellschaft genau diese innere Arbeit braucht. In der Ausbildung beschäftigen wir uns deshalb mit Fragen wie „Wer und wie bin ich?“ und „Wie bringe ich mich wirksam ein?“

Gegenseitige Unterstützung im Gruppenkontext macht diese „innere Arbeit“ zu einer heilsamen, inspirierenden und sinnstiftenden Erfahrung. Selbst- und Fremdwahrnehmung gleichen sich mehr an, die Teilnehmenden werden sich ihrer selbst mehr bewusst, es gibt Sicherheit im innen, die nach außen strahlt.

COACHING SPIRALE

verstehen vertrauen
verändern

ZERTIFIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH



MODELLE TOOLS METHODEN

- Der dynamische Eisberg der Coaching Spirale
- Systemische Fragestellungen
- Rubikon-Modell
- Unterbrechungsmodell
- Modell der Identitätsmuster
- Rational-Emotive Verhaltenstherapie (nach A. Ellis)
- ABC-Schema
- Erweiterungsmodell
- Urhebermodell
- Wahrnehmungsmodell
- Systemische Aufstellung
- Klientenzentrierte Gesprächsführung (nach Carl Rogers)
- Methoden zur Biographiearbeit
- Inneres Team & Teufelskreismodell (nach F. Schulz von Thun)
- Persönlichkeitstypenmodell: Enneagramm
- Hypnotherapeutische Prozesse (nach Milton H. Erickson)
- Entscheidungstool
- Tetralemma
- Konzept der Grundängste
- Gewaltfreie Kommunikation (nach M. Rosenberg)
- Methoden zur Ressourcenaktivierung
- Paar- und Teamcoaching-Tools

KOMPETENZ-ERWERB

METHODENKOMPETENZ

BEZIEHUNGSKOMPETENZ

FACHKOMPETENZ

PROZESSKOMPETENZ

SELBSTKOMPETENZ

COACHING SPIRALE

verstehen vertrauen
verändern

ZERTIFIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

MODULINHALTE

COACHING GRUNDAUSBILDUNG

1. Modul: Der dynamische Eisberg – unbewusste Überzeugungen sichtbar machen

- Der dynamische Eisberg - ein systemisch-integrative Coachingmodell
- Phasen eines Coachingprozesses
- Vorgespräch & Auftragsklärung
- Methoden zur Anliegenklärung
- Ethische und philosophische Grundlagen von Coaching

2. Modul: Identitätsmuster – den roten Faden im Leben verstehen

- Unterbrechungsmodell
- Anwendung des dynamischen Eisbergs auf die Arbeit mit Identitätsmustern
- Theoretisches Fundament und begriffliche Definition unseres Coachingansatzes
- Grundlagen der Rational-Emotiven Therapie nach Grieger und Ellis

3. Modul: Selbst & Wandel – Neuausrichtung und Haltung in der Kommunikation

- Erweiterungsmodell
- Die Wurzel des Konstruktivismus: Paul Watzlawick
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Kommunikationsgrundlagen nach F. Schulz von Thun

4. Modul: Perspektivwechsel – Vollständigkeit in Beziehungen herstellen

- Einführung in das systemische Denkmodell
- Die Rolle der Eltern bei der Etablierung individueller Muster
- Prinzip der Vollständigkeit
- Perspektivwechsel mit dem Wahrnehmungsmodell: Was Ist vs. Interpretation
- Systemische Aufstellung
- Urhebermodell
- Vervollständigen von Beziehungen

5. Modul: Werte, Mission & Vision – den individuellen Fokus setzen

- Wertearbeit im Coaching
- Biographiearbeit im Coaching
- Zielformulierung im Coaching
- Formulierung des eigenen Mission Statement
- Erarbeitung einer persönlichen Lebensvision

6. Modul: Das Enneagramm – ein tolerantes Miteinander

- Das Enneagramm im Coaching
- Die 9 Enneagramm-Typen und ihre Beziehungsdynamik
- Das Enneagramm als Entwicklungsmodell
- Abschluss von Coachingprozessen

7. Modul: Das „Innere Team" – Coaching in Entscheidungs- und Veränderungsprozessen

- Einführung in das „Innere Team" nach F. Schulz von Thun
- Die Arbeit mit dem „Inneren Team" im Coaching
- Systemische Aufstellung mit dem „Inneren Team"
- Entscheidungstool
- Tetralemma

8. Modul: Teamcoaching – Gruppendynamik und Kooperation

- Einführung ins Teamcoaching
- Teamanalyse und Teamtypen
- Teamcoaching-Tools
- Evaluation und Präsentation des eigenen Entwicklungsprozesses

COACHING PROFESSIONALISIERUNG

9. Modul: Hypnotherapie – die Kraft des Unbewussten als Ressource nutzen

- Grundlagen der Hypnotherapie
- Arbeit mit inneren Bildern (nach M. Erickson)
- Geführte Prozesse entwickeln und anwenden
- Ressourcenaktivierendes Coaching und Methoden zur Stressprävention

10. Modul: Verständigung in Konflikten – Ängste verstehen und gewaltfrei kommunizieren

- Konflikttheorie
- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation (nach Marshall B. Rosenberg)
- Übungen zur gewaltfreien Kommunikation
- Das Angstkonzept im Coaching: Grundängste verstehen
- Strategien und Dynamiken von Grundängsten
- Transformation von Grundängsten im Coaching

11. Modul: Psychopathologie für Coaches – Grenzen des Coachings

- Erwerb von Grundkenntnissen der Psychopathologie
- Erkennen von und Umgang mit psychopathologischen Störungsbildern im Coaching
- Abgrenzung Coaching und Therapie
- Grenzen des Coachings kommunizieren

12. Modul: Train the Trainer – Seminare konzipieren und Gruppen moderieren

- Reflexion und Moderation von
- Moderationsphasen und -ziele
- Grundlagen der Seminarkonzeption
- Erarbeitung von Seminarkonzepten

13. Modul: Grundlagen des Coachings von Paaren/Doppelspitzen & Konzeptpräsentationen

- Grundlagen des Paarcoachings (privat/beruflich)
- Teufelskreismodell nach F. Schulz von Thun
- Präsentation der Coachingkonzepte
- Ausbildungsabschluss

ZERTIFIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

TERMINE

Sowohl die Coaching Grundausbildung als auch die Coaching Professionalisierung werden in verschiedenen Formaten durchgeführt.
Wählen Sie die für Sie passende Kombination aus Grund-ausbildung und Professionalisierung.

AUSBILDUNGSSTARTS IM FRÜHJAHR 2026

Kurs 55. CA WE
(Grundausbildung im Wochenendformat)

Modul 1: 14./15. März 2026
Modul 2. 18./19. April 2026
Modul 3. 16./17. Mai 2026
Modul 4. 13./14. Juni 2026
Modul 5. 04./05. Juli 2026
Modul 6. 12./13. September 2026
Modul 7. 17./18. Oktober 2026
Modul 8. 28./29. November 2026

Kurs 55. CA K
(Grundausbildung im Kompaktformat)

Block 1
Modul 1: 30.04./01. Mai 2026
Modul 2: 02./03. Mai 2026

Block 2
Modul 3: 02./03. Juni 2026
Modul 4: 04./05. Juni 2026

Block 3
Modul 5: 07./08. Juli 2026
Modul 6: 09./10. Juli 2026

Block 4
Modul 7: 01./02. September 2026
Modul 8: 03./04. September 2026

Kurs 55. CA PUW
(Professionalisierung unter der Woche)

Modul 9: 08./09. Februar 2027
Modul 10: 10./11. Februar 2027
Modul 11: 05./06. April 2027
Modul 12: 07./08. April 2027
Modul 13: 14./15. Juni 2027

Kurs 55. CA PWE
(Professionalisierung an Wochenenden)

Modul 9: 23./24. Januar 2027
Modul 10: 27./28. Februar 2027
Modul 11: 20./21. März 2027
Modul 12: 24./25. April 2027
Modul 13: 05./06. Juni 2027

AUSBILDUNGSSTARTS IM HERBST 2026

Kurs 56. CA WE
(Grundausbildung im Wochenendformat)

Modul 1: 10./11. Oktober 2026
Modul 2. 14./15. November 2026
Modul 3. 12./13. Dezember 2026
Modul 4. 16./17. Januar 2027
Modul 5. 13./14. Februar 2027
Modul 6. 10./11. April 2027
Modul 7. 22./23. Mai 2027
Modul 8. 19./20. Juni 2027

Kurs 56. CA K
(Grundausbildung im Kompaktformat)

Block 1
Modul 1: 01./02. Dezember 2026
Modul 2: 03./04. Dezember 2026

Block 2
Modul 3: 26./27. Januar 2027
Modul 4: 28./29. Januar 2027

Block 3
Modul 5: 05./06. März 2027
Modul 6: 07./08. März 2027

Block 4
Modul 7: 06./07. Mai 2027
Modul 8: 08./09. Mai 2027

Kurs 56. CA PUW
(Professionalisierung unter der Woche)

Modul 9: 01./02. Juli 2027
Modul 10: 26./27. August 2027
Modul 11: 23./24. September 2027
Modul 12: 18./19. November 2027
Modul 13: 19./20. Januar 2028

Kurs 56. CA PWE
(Professionalisierung an Wochenenden)

Modul 9: 21./22. August 2027
Modul 10: 18./19. September 2027
Modul 11: 30./31. Oktober 2027
Modul 12: 11./12. Dezember 2027
Modul 13: 22./23. Januar 2028

AUSBILDUNGSZEITEN

1. Tag des Moduls 10.00 – 19.00 Uhr (Mittagspause ca. 13.00 – 14.30 Uhr)
2. Tag des Moduls 10.00 – 18.30 Uhr (Mittagspause ca. 13.00 – 14.30 Uhr)

ZERTIFIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG ZUR*ZUM SYSTEMISCH-INTEGRATIVEN COACH

PREISE

Die Coaching Grundausbildung und die Coaching Professionalisierung können entweder im Paket (Paketpreis) oder separat (jeweiliger Einzelpreis) gebucht werden.

Die Buchung der zertifizierten **Coaching Ausbildung im Paket** ergibt eine **Ersparnis von 1.513,- €** (zzgl. 19% MwSt. 1800,- € brutto) gegenüber den Einzelpreisen.

ZERTIFIZIERTE COACHING AUSBILDUNG Grundausbildung & Professionalisierung (Paketpreis)

6.714 € (zzgl. 19% MwSt. 7.990,- € brutto)
Keine weiteren Rabatte möglich
Ratenzahlung möglich

COACHING GRUNDAUSBILDUNG (EINZELPREIS)

5.059 € (zzgl. 19% MwSt. 6.020,- € brutto)
Frühbucher-Rabatt von 250,- € brutto möglich (bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn)
Ratenzahlung möglich

COACHING PROFESSIONALISIERUNG (EINZELPREIS)

3.168 € (zzgl. 19% MwSt. 3.770,- € brutto)
Frühbucher-Rabatt von 250,- € brutto möglich (bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn)
Ratenzahlung möglich

Hinweis: Bei Einmalzahlung wird eine sofortige Anzahlung in Höhe von 840,- € zur Sicherung des Ausbildungsplatzes fällig. Die Restzahlung erfolgt 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn. Bei Ratenzahlung beginnt die Zahlung mit dem Zeitpunkt der Anmeldung.

FÖRDERPROGRAMM

In jeder Coaching Ausbildung gibt es eine begrenzte Anzahl von Plätzen, die wir Menschen in besonderen Lebenslagen (z.B. arbeitslos gemeldet, in Elternzeit, Elternpflege) zu einem 30% reduzierten Preis zur Verfügung stellen (gilt nicht für den Paketpreis).

Um einen solchen Platz in Anspruch nehmen zu können, bitten wir um eine rechtzeitige ausführliche Bewerbung mit entsprechenden Nachweisen.
In der Regel sind diese Plätze bereits 3 Monate vor Ausbildungsbeginn vergeben.

ZERTIFIKAT & ZERTIFZIERUNG

LEISTUNGSNACHWEISE FÜR DEN ABSCHLUSS DER COACHING GRUNDAUSBILDUNG

- Teilnahme an allen Modulen der Coaching Grundausbildung
- Einzelcoaching bei einer der Lehrcoaches (mit Protokoll)
- Supervision einer Coachingsitzung bei einer der Lehrcoaches (mit Protokoll)
- Evaluation & Präsentation des eigenen Entwicklungsprozesses (in Modul 8)

Der Abschluss der Coaching Grundausbildung wird,
bei Buchung der Grundausbildung (Einzelpreis),
mit einem Zertifikat der Coaching Spirale GmbH bestätigt.

ZERTIFIKATSLEISTUNGEN FÜR DEN ABSCHLUSS DER COACHING PROFESSIONALISIERUNG

- Teilnahme an allen Modulen der Coaching Grundausbildung sowie der Coaching Professionalisierung
- Alle Leistungsnachweise für den Abschluss der Coaching Grundausbildung
- Protokollieren von zwei Coachingsitzungen mit Übungsklient:inn:en
- Präsentation eines Coachingkonzepts (in Modul 13)
- Abschlussprüfung bei einer der Lehrcoaches

Der Abschluss der Coaching Professionalisierung wird
mit einem Zertifikat der Coaching Spirale GmbH
über eine DCV- und IOBC-zertifizierte Coaching Ausbildung bestätigt.

HINWEIS: Sämtliche Leistungsnachweise / Zertifikatsleistungen können bis 1 Jahr nach dem letzten Ausbildungsmodul kostenfrei erbracht werden.

QUALITÄTSSIEGEL und -STANDARDS

Auf die **Qualität unserer Coaching Ausbildung** legen wir hohen Wert. Daher sind wir als Ausbildungsinstitut national und international bei den wichtigsten Coaching Verbänden zertifiziert und lassen sowohl unser Institut als auch unsere Ausbildung regelmäßig rezertifizieren.

Unsere Ausbildung entspricht den Qualitäts- und Wertestandards des Deutschen Coachingverbandes sowie der Qualitätskonferenz der Weiterbildungsanbieter (QCON) und wir sind ein zertifizierter „Educational Provider for Business Coaching“.

Nach erfolgreichem Abschluss der zertifizierten Coaching Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat über eine vom DCV zertifizierte Coaching Ausbildung. Damit ebnen Sie den Weg für Ihre eigene Zertifizierung: Das Zertifikat der Coaching Spirale berechtigt zur Zertifizierung als Coach beim Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) sowie zur Registrierung in der International Organization for Business Coaching e.V. (IOBC).

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.
Zertifizierte Ausbildung

IOBC International Organization for Business Coaching

COACHING SPIRALE

verstehen vertrauen
verändern

AUF EINEN BLICK

ABSCHLUSS	Zertifikat über eine vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) und der International Organization for Business Coaching e.V. (IOBC) zertifizierte Coaching Ausbildung zur*zum systemisch-integrativen Coach
MAXIMALE TEILNEHMER:INNENZAHL	18 Teilnehmende pro Ausbildungsgruppe
UMFANG IN TAGEN	26 Ausbildungstage (13 Module) • 16 Ausbildungstage (8 Module) in der Coaching Grundausbildung • 10 Ausbildungstage (5 Module) in der Coaching Professionalisierung
UMFANG IN STUNDEN (UE)	Gesamt: 315 Stunden (420 UE) • 180 Stunden (240 UE) in der Coaching Grundausbildung • 135 Stunden (180 UE) in der Coaching Professionalisierung Präsenzzeit: 195 Stunden (260 UE) Coachingpraxis: 22,5 Stunden (30 UE) Leistungsnachweise: 7,5 Stunden (10 UE) Selbststudium: 90 Stunden (120 UE)
AUSBILDUNGSFORMAT	Coaching Grundausbildung: wahlweise im Wochenend- oder Kompaktformat Coaching Professionalisierung: wahlweise im Wochenendformat oder unter der Woche
AUSBILDUNGSZEITEN	1. Modultag: 10.00 – 19.00 Uhr 2. Modultag: 10.00 – 18.30 Uhr
ÜBUNGS- UND ZUSATZANGEBOTE	• Angeleitete Übungsabende • Supervision und Intervision für Coaches • Assistenzprogramm • Live Coaching mit Senior Coaches • Zusatz- und Vertiefungsseminare
TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN	Erfolgreiches Vorgespräch
LEISTUNGEN FÜR DEN ERWERB DES ZERTIFIKATS	• Erfolgreiche Teilnahme an allen 13 Modulen • Einzelcoaching bei einer Lehrcoach (mit Protokoll) • Supervision mit einem Übungs-Coachee bei einer Lehrcoach (mit Protokoll) • Protokollieren von 2 Übungs-Coachings mit schriftl. Supervision • Evaluation des eigenen Entwicklungsprozesses im 8. Modul • Mündliches Präsentieren eines Coaching Konzepts im 13. Modul • Abschlussprüfung bei einer DCV-zertifizierten Lehrcoach
KOSTEN	Gesamte Ausbildung im Paketpreis: 6.714,- € (7.990,- € brutto) Einzelpreis Coaching Grundausbildung: 5.059,- € (6.020,- € brutto) Einzelpreis Coaching Professionalisierung: 3.168 ,- € (3.770,- € brutto) Ratenzahlung möglich
NÄCHSTE STARTTERMINE	Coaching Grundausbildung (im Wochenendformat): 14. März 2026 Coaching Grundausbildung (im Kompaktformat): 30. April 2026 Coaching Professionalisierung (unterwöchig): 08. Februar 2027 Coaching Professionalisierung (Wochenende): 23. Januar 2027

verstehen vertrauen
verändern

Ihr Weg zur Coaching Ausbildung

Teilnahme an Infoveranstaltung

Anmeldung zum Vorgespräch & Einreichung Lebenslauf + Motivation

Vorgespräch mit einer unserer Coaches

Anmeldung zur Coaching Ausbildung

Start Ihrer Coaching Ausbildung

Mit diesem QR-Code können Sie Ihr Vorgespräch buchen

WIR FREUEN UNS DARAUF SIE PERSÖNLICH KENNEN ZU LERNEN!

Herzlichst

Das Team der Coaching Spirale

Coaching Spirale GmbH
Berliner Str. 53
10713 Berlin

Telefon: +49 (0)30 79403392
E-Mail: dialog@coaching-spirale.com
Web: www.coaching-spirale.com